



9月 September

BCA 土曜学校 幼稚部 給食だより

Pre-K and Kindergarten Lunch Menu



幼稚部の給食は、固定メニュー+週替わりの追加がランチボックスに入ります
The kindergarten lunch consists of a set menu plus a weekly addition, served in a lunchbox.

固定メニュー Set Items	おもなしょくひんとはたらき		
	からだをつくる	エネルギーになる	からだのちょうしをととのえる
しょうゆ卵★ きゅうり ミニトマト レタス ソートブレッドクッキー、水 Soy-simmered egg★ Cucumber, Cherry tomatoes, Lettuce, Shortbread cookies, Water.	卵 Egg★	小麦粉 (醤油とクッキー)、コーンシロップ、ベーキングソーダ Wheat Flour (for soy sauce and cookies), corn syrup, baking soda	きゅうり ミニトマト レタス Cucumber Cherry Tomatoes Lettuce

 こんだて Menu	おもなしょくひんとはたらき		
	からだをつくる	エネルギーになる	からだのちょうしをととのえる
9/5 やさいはるまき わかめおにぎり みかん Vegetable Spring Rolls Rice balls with seaweed Mandarin Orange	えだまめ Edamame	ごはん 春巻きの皮 (小麦、米粉) Rice Spring roll wrapper(Wheat, Rice powder) 	ヒカマ、キャベツ、にんじん、たけのこ、ヤム芋、たまねぎ、西洋ネギ、春巻きのソース (しょうゆ、梨ジュース、しょうがパウダー、乾燥たまねぎ) わかめ みかん Jicama, Cabbage, Carrot, Bamboo shoots, Yam, Onion leek, Sauce for Spring Rolls(Soy sauce, Pear juice, Powdered ginger, Dried onion) wakame (seaweed) mandarin orange
9/12 フィッシュスティック★ ゆかりおにぎり りんご Fish sticks Rice balls with Yukari furikake Apple	白身魚、バターミルク★ (衣) Whitemeat Fish, Buttermilk★(batter)	ごはん 小麦粉、ケチャップ Rice Wheat flour Ketchup	ゆかり りんご Yukari Apples
9/19 ミートボールの甘酢和え のりたまおにぎり★ ぶどう Orange Chicken Rice balls with Noritama furikake★ Grape medley	牛ひき肉、チーズ★ (ミートボール) ふりかけ★ (卵、乳製品) かつお節 Ground beef, , Furikake★(egg, dairy), Bnito flakes	ごはん 小麦粉 Rice Wheat flour	ぶどう Grapes
9/26 チキンナゲット コーンバターおにぎり★ オレンジ Chicken nuggets Corn butter onigiri★ Orange	鶏ひき肉 バター★ (おにぎり) Ground chicken Butter★(Onigiri)	小麦粉 (ケチャップ、ナゲット) Flour (Ketchup, Nuggets)	コーン オレンジ Corn, Oranges 

★Allergen specific ingredients: egg, peanuts, milk (including dairy products), sesame

食物アレルギーをお持ちのお子様のご家庭へ

お様が召しあがることのできないメニューがある場合は、学校オフィスにご連絡ください。ご自宅から代替品をお持ちいただくか、献立内の1品を除いて配膳するという対応をしています。

saturdayschool@bcacademy.com TEL 425-300-5778

For families of children with food allergies

Please contact the school office if there are menus that your child cannot eat. You can either bring a replacement from your home or we can serve without an item in the menu. saturdayschool@bcacademy.com TEL 425-300-5778